

# pour ces 5 jours

**coche quand tu l'as mis dans ton sac**

## LA TETE

- Casquette/chapeau
- Lunettes

## LE CORPS

- Tee Shirt
- Pull
- Tenue de sport (shorts ou survêtement) adaptée aux prévisions météo
- Pyjama chaud
- Sous vêtements
- Vêtements de pluie

## LES PIEDS

- Chaussures (en plus de celles pour les activités)
- Chaussettes

**N'oubliez pas votre  
toile de tente**

## LES REPAS

- Pique-nique du lundi midi
- Bouteille d'eau à conserver les 5 jours
- Goûter.

## LE MATERIEL

- 1 tente à partager
- Lampe de poche
- sac à dos
- Duvet chaud
- tapis de sol ou matelas
- mouchoirs en papier
- sac pour le linge sale
- sac à dos
- Crème solaire

## POUR LA PRATIQUE DES

### ACTIVITES « AVENTURES »

- Tee Shirt
- Short
- Maillot de bain
- Chaussures fermées qui ne craignent « rien »
- Casquette/chapeau
- Serviette de bain

ATTENTION, toute cette tenue peut être mouillée et sale.