L'ASSOCIATION PELLOUAILLAISE DE LOISIRS ET D'ANIMATION

SEJOUR 12-17 ANS
CAMP LANTA Saison 3

pour ces 5 jours

coche quand tu l'as mis dans ton sac



LA TETE

- ❑ Casquette/chapeau
- ❑ Lunettes

LE CORPS

- ❑ Tee Shirt
- ❑ Pull
- ❑ Tenue de sport (shorts ou survêtement) adaptée aux prévisions météo
- ❑ Pyjama chaud
- ❑ Sous vêtements
- ❑ Vêtements de pluie

LES PIEDS

- ❑ Chaussures (en plus de celles pour les activités)
- ❑ Chaussettes

N'oubliez pas votre toile de tente

LES REPAS

- ❑ Pique-nique du lundi midi
- ❑ Bouteille d'eau à conserver les 5 jours
- ❑ Goûter.

LE MATERIEL

- ❑ 1 tente à partager
- ❑ Lampe de poche
- ❑ sac à dos
- ❑ Duvet chaud
- ❑ tapis de sol ou matelas
- ❑ mouchoirs en papier
- ❑ sac pour le linge sale
- ❑ sac à dos
- ❑ Crème solaire

POUR LA PRATIQUE DES ACTIVITES « AVENTURES »

- ❑ Tee Shirt
- ❑ Short
- ❑ Maillot de bain
- ❑ Chaussures fermées qui ne craignent « rien »
- ❑ Casquette/chapeau
- ❑ Serviette de bain

ATTENTION, toute cette tenue peut être mouillée et sale.